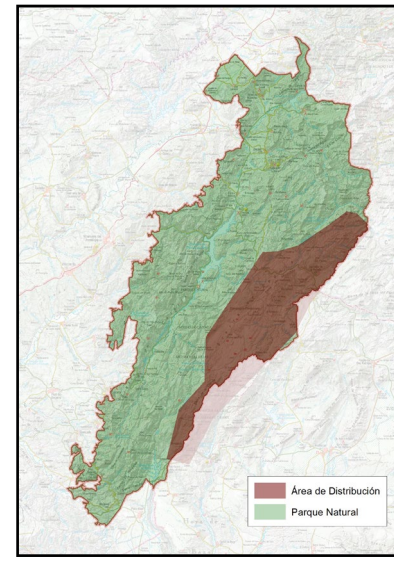
NOMBRE: SABINA RASTRERA	FLORA	Nº 66

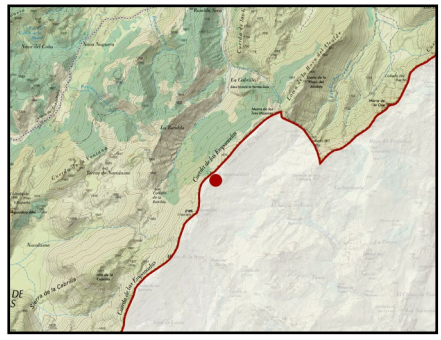
A DESCRIPCIÓN: ÁRBOLES Y ARBUSTOS

Imagen: A. Benavente Navarro



NOMBRE COMÚN	Sabina rastrera	FAMILIA	Cupressaceae
NOMBRE CIENTÍFICO	*Juniperus sabina*	PROTECCIÓN LEGAL	Especie protegida
CLASE	Pinopsida	ESTATUS DE CONSERVACIÓN	De interés especial
CUANDO VERLA	Todo el año		

B LOCALIZACIÓN



En el Parque Natural de las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, la sabina rastrera aparece en zonas de alta montaña, en terrenos rocosos y laderas soleadas, generalmente por encima de los 1.500 metros de altitud, frecuentemente acompañada de piornales y pastizales de montaña.

PUNTOS DE OBSERVACIÓN	PICO EMPANADAS	COORDENADAS 518704 / 4196161

Esta especie se encuentra únicamente en las altas cumbres de la Sierra, por lo que para poder disfrutar de esta especie es necesario visitar crestas y puntos elevados. En este caso se propone una ascensión al pico más elevado del Parque Natural, a 2.106 m de altitud, justo en el límite provincial con Granada y el vecino Parque Natural Sierra de Castril, donde en todas las zonas altas se podrán observar ejemplares añosos y retorcidos por el paso del tiempo y las inclemencias meteorológicas. Para

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Junta de Andalucía
DIPUTACIÓN DE JAÉN

realizar la subida se propone consultar adecuadamente distintas aplicaciones que nos proponen senderos para llegar a este punto de difícil acceso y que es necesario contar con una formación en montaña y buena forma física, si bien el esfuerzo merecerá la recompensa por las magníficas vistas.

C DESCRIPCIÓN DEL DEL ELEMENTO Y SU CONTEXTO

Imagen: A. Benavente Navarro

La sabina rastrera es un arbusto perennifolio de porte bajo, creciendo a ras de tierra de forma horizontal, de ahí su nombre, que crece en las Sierras de Cazorla, Segura y Las Villas, especialmente en zonas de alta montaña y suelos pedregosos. Su crecimiento rastrero le permite adaptarse a condiciones extremas de viento y frío.
Su lento crecimiento hace que crezcan ramas densas y entrelazadas entre sí, creando como una coraza vegetal y protegiendo de esa forma al suelo de la erosión y permitiendo que muchas especies animales y vegetales se refugien y cobijen bajo su dosel.
Sus frutos en forma de gálbulos (bayas esféricas) de color azul negruzco, parecidos a los del enebro, que pueden ser consumidas por muchas aves e incluso mamíferos, en un medio donde los recursos son escasos.

D SIGNIFICADOS INTANGIBLES

Podríamos calificar a la sabina rastrera como una ingeniera de ecosistemas, actúa como especie pionera en ecosistemas de alta montaña, colonizando suelos pobres y escarpados, permitiendo la regeneración del bosque, así como ofrece refugio y alimento a numerosas especies de fauna, incluyendo aves y pequeños mamíferos que consumen sus frutos.
Es resistente a la sequía, el viento y las heladas, lo que la convierte en una especie clave en la estabilización del suelo y la lucha contra la erosión, gracias a su extenso complejo radicular.
Forma parte de la vegetación relicta de alta montaña, siendo testigo de climas más fríos del pasado. Su resistencia a condiciones extremas la convierte en un símbolo de adaptación y supervivencia en entornos difíciles.
Ha sido utilizada en la medicina tradicional por sus propiedades antisépticas y antiparasitarias, aunque es tóxica en altas dosis.

Financiado por la Unión Europea NextGenerationEU
GOBIERNO DE ESPAÑA
Plan de Recuperación, Transformación y Resiliencia
Junta de Andalucía
DIPUTACIÓN DE JAÉN